

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ

1. Не отправляйте его в школу или детский сад.
2. При температуре 38-39°C вызовите на дом врача или скорую помощь.
3. Используйте медицинскую маску или марлевую повязку, когда ухаживаете за ребенком.
4. Научите ребенка прикрывать рот и нос платком или салфеткой, когда он кашляет или чихает.
5. Как можно чаще проветривайте помещение, где находится ребенок, и проводите там влажную уборку. Желательно использовать дезинфицирующие средства, которые действуют на вирусы.
6. Следите, чтобы ребенок соблюдал постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.
7. Обильно поите ребенка чаем, клюквенным или брусничным морсом, теплой минеральной водой. Ребенок должен пить часто и как можно больше.
8. Выполняйте все рекомендации лечащего врача.