

## Как помочь ребенку выбрать профессию

Советы для родителей

- 1 Не мешайте ребенку выбрать свой путь.**  
Не перекладывайте на своих детей свои собственные амбиции или нереализованные возможности. Не давите. Дайте ребенку самому понять, к чему его тянет. Не заставляйте заниматься чем-то через силу.
  - 2 Разговаривайте на тему профориентации.**  
Задавайте детям профориентационно значимые вопросы:  
«От чего ты оттолкнешься в выборе профессии?»  
«Что ты по-настоящему любишь делать?»  
«Что у тебя получается хорошо?»  
«Чем ты можешь быть полезен этому миру, своей стране, своему городу?»  
«Где пересекается "люблю", "получается" и "буду полезен"»  
«Что ты можешь сделать уже сейчас?»
  - 3 Поддерживайте.**  
Принимайте детей такими, какие они есть. Говорите о сильных сторонах и точках роста. Не унижайте и не наказывайте. Если хотите указать на ошибку, сначала отметьте плюсы. Если ребенка не переубедить в своем выборе, оставьте его в покое и не осуждайте. Помните, что у каждого человека свой путь.
  - 4 Развивайте объективность и осознанность у ребенка.**  
Важно, чтобы ребенок выбрал будущую профессию осознанно. Для этого обсуждайте плюсы и минусы разных профессий, особенности графиков, влияние на здоровье и личную жизнь, зарплатные ожидания. Вместе найдите вакансии и обсудите требования работодателей и условия труда. Узнайте, готов ли ребенок к тому, что его ожидает.
  - 5 Помогайте инструментально.**  
Соглашайтесь на идеи своих детей по выбору будущей профессии. Сопровождайте на мероприятия. Ищите и предлагайте возможные варианты мастер-классов, лекций и семинаров, профориентационных занятий. Изучайте возможности онлайн-образования. Помогите разобраться в сложных вопросах оплаты, заключения договоров и так далее.
  - 6 Рассказывайте о своей работе в позитивном ключе.**  
Даже если работа не устраивает, не говорите только о плохом. Подробно рассказывайте о своих обязанностях, расписании, важности профессии.
-